



Empauwer

De Empauwer is een groepstherapievorm die is opgezet door therapeuten van KJ Psychologen te Roosendaal. De Empauwer is gericht op het vergroten van zelfvertrouwen, probleemoplossend vermogen en het versterken van de identiteit. Deze wetenschappelijk onderbouwde therapievorm is op maat gemaakt voor verschillende leeftijdsgroepen, vanwege het feit dat kinderen en jongeren voortdurend in ontwikkeling zijn. Er bestaan Empauwer groepen voor de leeftijd: 7-11 (bovenbouw basisschool), 12-16 (vroeg adolescentie), 16+ themagroep (late adolescentie) en 16+ open groep (jongvolwassenheid). Deze folder richt zich op de **leeftijdsgroep 7-11**.

Via de websites van de deelnemende praktijken of de Empauwerwebsite kan je meer informatie vinden over de andere leeftijdsgroepen.

Hoe?

De Empauwer is een ontwikkelingsgerichte groepstherapievorm, waarin de sociaal- emotionele ontwikkeling wordt gestimuleerd. In de Empauwer kunnen kinderen profiteren van contacten met leeftijdsgenoten.

De kinderen gaan zelf op zoek naar de oplossingen door te voelen en te ervaren.

In de groep staan drie dieren centraal die houdingen in sociale situaties symboliseren: de leeuw, de muis en de pauw.

De pauw is ons rolmodel, omdat die stevig in zijn schoenen staat en trots is op zichzelf!

Door middel van de dieren wordt geleerd deze power ook zelf in te zetten. Je vindt de kracht in jezelf, oftewel: jouw eigen **Empauwer**.



Wie?

De behandelgroep richt zich op kinderen van de basisschool die meer zelfvertrouwen kunnen gebruiken in het omgaan met anderen.

Dit is bijvoorbeeld van toepassing wanneer ze moeite hebben om te zeggen wat ze vinden of voelen, of wanneer ze lastig kunnen omgaan met kritiek. Ze leren beter voor zichzelf op te komen, te reageren op de gevoelens van anderen en hoe samen te werken.

In de groep zitten maximaal 6 kinderen bij elkaar van ongeveer dezelfde leeftijd. Deze kinderen hebben met dezelfde dingen te maken, dus kunnen ze elkaar gaan helpen om steviger in hun schoenen te staan.

Wanneer?

Er zijn in totaal 8 bijeenkomsten van 1.5 uur, die wekelijks plaatsvinden. Ouders/verzorgers worden betrokken bij de therapie.

Interesse?

Via de website van de deelnemende praktijken kan je meer informatie vinden, of neem een kijkje op de Empauwer site (<https://empauwer.nl>).



Ervaringen van de kinderen:

* *"eigenlijk durf ik nergens dingen voor een groep te doen, maar in de Empauwergroep durf ik dat nu wel"*
(L, 9 jaar)

* *"ik vond het heel gezellig samen en ik ga de groep echt missen"* (J, 10 jaar)

Ervaringen van de ouders:

"Ik zie nu ook pauwen, leeuwen en muizen op de werkvloer rondlopen. Heel mooi om zo inzicht te krijgen in het gedrag van anderen."



Kijk voor meer informatie en deelnemende praktijken op:

<https://empauwer.nl>



Empauwer® is een product van KJ-Psychologen
<https://www.kj-psychologen.nl>



in een notendop:



Eigen kracht



Voelen en ervaren



Inzicht



Zelfvertrouwen



Identiteit



Verbondenheid

Leeftijden: 7-11, 12-16, 16+ thema, 16+ open



Empauwer® is een product van KJ-psychologen
<https://www.kj-psychologen.nl>