



Empauwer

De Empauwer is een groepstherapievorm die is opgezet door therapeuten van KJ Psychologen te Roosendaal. De Empauwer is gericht op het vergroten van zelfvertrouwen, probleemoplossend vermogen en het versterken van de identiteit. Deze wetenschappelijk onderbouwde therapievorm is op maat gemaakt voor verschillende leeftijdsgroepen, vanwege het feit dat kinderen en jongeren voortdurend in ontwikkeling zijn. Er bestaan Empauwer groepen voor de leeftijd: 7-11 (bovenbouw basisschool), 12-16 (vroeg adolescentie), 16+ themagroep (late adolescentie), 16+ open groep (jongvolwassenheid), AT 7-11 (autisme) en AT 12+ (autisme).

Deze folder richt zich op de **leeftijdsgroep AT 7-11**. Via de websites van de deelnemende praktijken of de Empauwerwebsite kan je meer informatie vinden over de andere leeftijdsgroepen.

Hoe?

De Empauwer is een ontwikkelingsgerichte groepstherapievorm, waarin de sociaal- emotionele ontwikkeling wordt gestimuleerd. In de Empauwer kunnen kinderen profiteren van contacten met leeftijdsgenoten.

De kinderen gaan zelf op zoek naar de oplossingen door te voelen en te ervaren.

In de groep staan drie dieren centraal die houdingen in sociale situaties symboliseren: de leeuw, de muis en de pauw.

De pauw is ons rolmodel, omdat die stevig in zijn schoenen staat en trots is op zichzelf!

Door middel van de dieren wordt geleerd deze power ook zelf in te zetten. Je vindt de kracht in jezelf, oftewel: jouw eigen **Empauwer**.



Wie?

Wat de Empauwer AT uniek maakt is dat alle kinderen gediagnosticeerd zijn met een autismespectrumstoornis. In de groepstherapeutisch setting vinden zij herkenning en erkenning voor hun ASS problematiek waardoor zij steviger in hun schoenen komen te staan en in een veilige setting ervaringen kunnen uitwisselen met leeftijdsgenootjes met een autismespectrumstoornis. Doordat het gevoel van veiligheid en vertrouwen wordt versterkt, kunnen de kinderen ook in andere situaties meer van zichzelf laten zien en zichzelf adequater positioneren ten opzichte van anderen in verschillende situaties

In de groep zitten maximaal 6 kinderen bij elkaar van ongeveer dezelfde leeftijd. Deze kinderen hebben met dezelfde dingen te maken, dus kunnen ze elkaar gaan helpen om steviger in hun schoenen te staan.

Wanneer?

Er zijn in totaal 13 bijeenkomsten van 1.5 uur, die wekelijks plaatsvinden. Ouders/verzorgers worden betrokken bij de therapie.

Interesse?

Via de website van de deelnemende praktijken kan je meer informatie vinden, of neem een kijkje op de Empauwer site (<https://empauwer.nl>).



Ervaringen van de kinderen:

Ik vond Het echt Heel leuk veel geleerd ^{top}
Claudia

HET was fijn om met andere
kinderen over oplossingen
te praten (T, 9)



**Kijk voor meer informatie en
deelnemende praktijken op:**

<https://empauwer.nl>



Empauwer® is een product van KJ-Psychologen
<https://www.kj-psychologen.nl>



in een notendop:

-  **Eigen kracht**
-  **Voelen en ervaren**
-  **Inzicht**
-  **Zelfvertrouwen**
-  **Identiteit**
-  **Verbondenheid**

Leeftijden: AT 7-11, AT 12+, 7-11, 12-16, 16+ open



Empauwer® is een product van KJ-psychologen
<https://www.kj-psychologen.nl>